

L'hôpital de la Citadelle
présente

Hospidurable

FESTIVAL

Du 16 septembre
au 8 octobre

LA NATURE

- La marche pleine conscience : l'essayer, c'est l'adopter!
Jeudi 29 septembre, mardi 4 octobre et jeudi 6 octobre
- À la découverte du monde des abeilles et de la biodiversité
Lundi 3 octobre
- Menu thématique du Coteau Fourchette autour du miel
Lundi 3 octobre

LA CUISINE

- Les mardis végétariens du Coteau Fourchette
Les mardis 20, 27 septembre et 4 octobre
- Atelier : « Comment limiter ses déchets alimentaires et les mettre en valeur »
Mardi 27 septembre

L'ATELIER

- Visite de l'unité de cogénération et apprentissage des bons gestes pour économiser l'énergie à l'hôpital (et chez soi!)
Lundi 26 septembre
- Repair Café : avec l'aide de nos techniciens, apprenez à réparer un de vos électroménagers défectueux
Les mercredis 28 septembre et 5 octobre

LE MOMENT INSPIRANT

- Conférence-débat : **Comment concilier santé et développement durable?**
Avec le D^r Gaëtan Letesson
Vendredi 23 septembre

LA MOBILITÉ DOUCE

- Tout ce qu'il faut savoir sur le Vélotaf (ou comment venir travailler à vélo)
Lundi 19 septembre
- Démonstration de matériel et atelier check-up vélo
Lundi 19 septembre
- Balade : le beau vélo de la Cita
Mardi 20 septembre
- Testez votre futur vélo
Mercredi 21 septembre

REMPLEZ
VOS GOBELETS
EN PLASTIQUE
PAR VOTRE
GOURDE CITA !



Distribution le jeudi 6
et vendredi 7 octobre

Inscription (obligatoire)
et programme complet
[www.citadelle.be/
festivalhospidurable](http://www.citadelle.be/festivalhospidurable)




Citadelle
Hospital