

# BIEN CHOISIR SA CONTRACEPTION

La liberté du couple c'est de choisir le moment où il aura un enfant.



**C'est merveilleux quand c'est choisi**

## N'oublions pas le préservatif !

Seul système qui préserve les deux partenaires des **Maladies Sexuellement Transmissibles** peut être utilisé en plus d'une autre méthode contraceptive

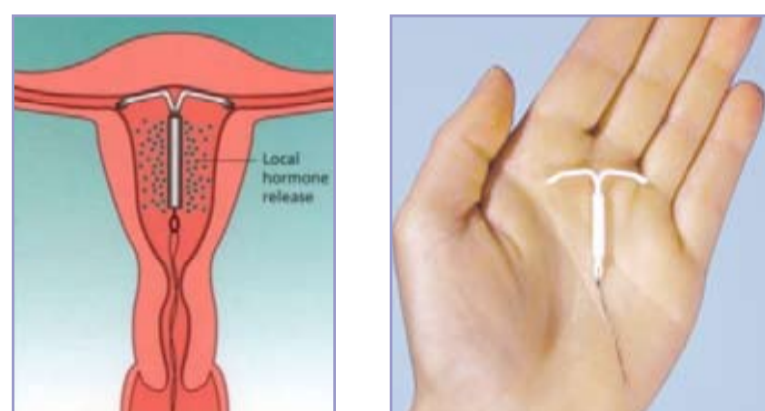
### L'anneau



Dispositif vaginal à placer soi-même  
Reste en place 3 semaines

### Le Stérilet

Placé par le gynécologue  
A remplacer tous les 3 à 5 ans



### La Pilule



Prise quotidienne  
21 jours ou 28 jours par mois

### La pilule du lendemain :

A prendre dans les 72h après rapport non protégé

**! Cette contraception DOIT rester exceptionnelle**

### Le Stérilet hormonal

Stérilet contenant une hormone. Diminue le volume des règles

La pilule fait-elle grossir ?

**Oui... si on l'oublie !!**



### Le patch

1 patch /semaine pendant 3 semaines



### L'implant

Dispositif hormonal placé par le médecin en sous-cutané dans le bras.  
Reste en place 3 à 5 ans.



## La contraception

Méthode permettant le contrôle de la fertilité  
Parlez-en à votre gynécologue et choisissez ensemble la méthode la mieux adaptée.

### Le préservatif

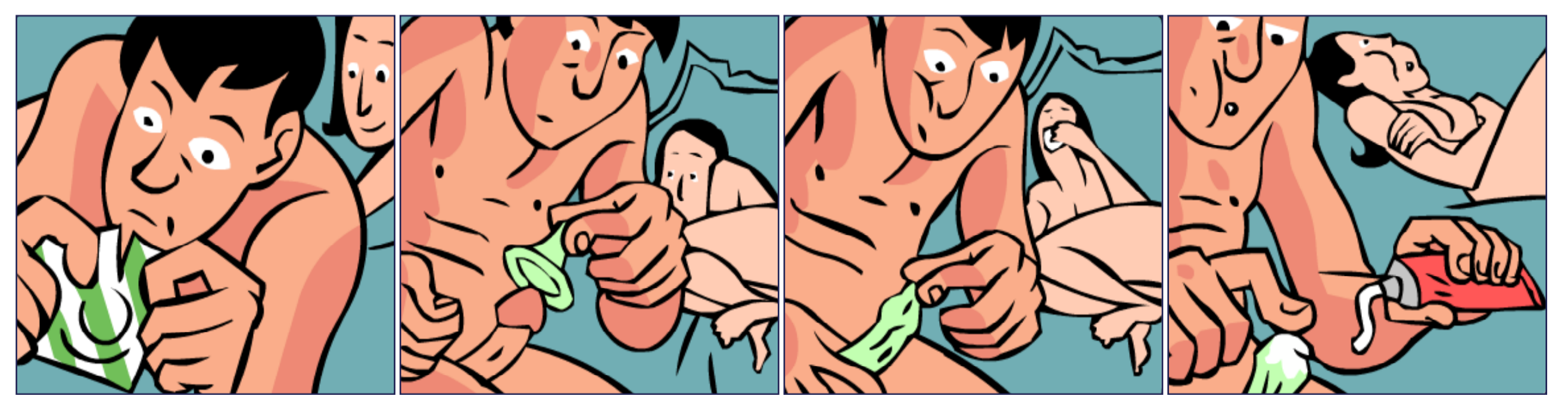


#### Avantages (A)

- Protection MST : Bléno, Sida, ...
- Bon marché!
- Pour tous les goûts, accessibles à tous,
- Pas besoin de prescription,
- Facile à utiliser

#### Inconvénients (I)

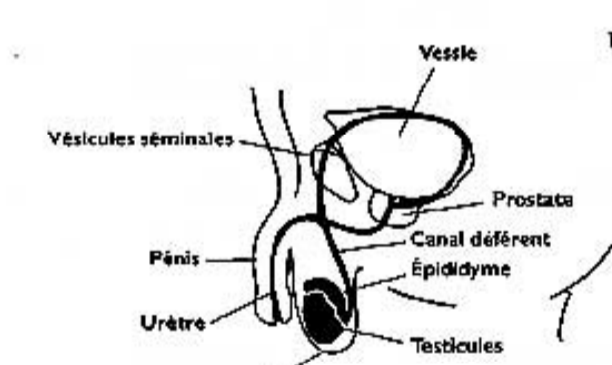
- Prévoir un stock !
- A placer au bon moment : avant l'heure, c'est pas l'heure, après l'heure c'est trop tard!



### Stérilisation masculine

#### Définition

La vasectomie est une méthode de stérilisation masculine pour ceux qui désirent une contraception définitive.



Anatomie de l'appareil génital de l'homme

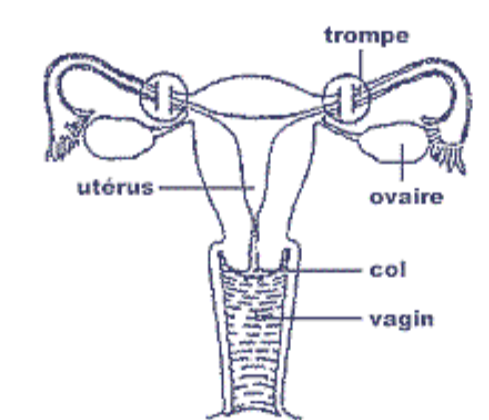
#### Description

Il s'agit d'une opération mineure qui consiste à inciser et bloquer chacun des canaux déférents. Ce sont ces canaux qui permettent le passage des spermatozoïdes lors de l'éjaculation. Cette intervention se fait sous **anesthésie locale**.

### Ligature des trompes

#### Définition

Il s'agit d'une intervention chirurgicale mineure qui consiste à obstruer les trompes de Fallope, c'est-à-dire les conduits qui permettent aux spermatozoïdes de rencontrer l'ovule et de le féconder. La ligature de trompes empêche la grossesse de façon permanente.



#### Description

En général, de nos jours, la ligature des trompes est pratiquée par laparoscopie. Cette intervention, d'une durée d'environ 15 minutes, est effectuée par un gynécologue en salle d'opération, **sous anesthésie générale**.