

Contacts-Diabète



Contacts-diabète
Groupement de patients diabétiques de l'hôpital de la Citadelle - Liège
Depuis 1988

Contacts-diabète

Que voulons-nous ?
Information actualisée, soutien et entraide dans la prise en charge quotidienne du diabète et de ses contraintes

Comment fonctionnons-nous ?

- Un comité composé de diabétiques, de leurs proches, d'infirmiers et paramédicaux
- Un secrétariat
- Des experts, des animateurs, des témoins en fonction des besoins
- Des membres cotisants

Que faisons-nous ?

- Conférences-débats, informations diverses, rencontres et échanges, permanences, journal trimestriel « INFOS », souper annuel

Qui sont les membres ?

- Des patients diabétiques soignés à l'hôpital de la Citadelle, en consultation ou en hospitalisation
- Des proches de ces patients et des sympathisants

Comment prendre contact ?
Jean Claude SHETS - Rue Gallard Cheval 105 - 4000 Liège - Tél : 04 227 41 00
Permanence du Comité organisateur : le jeudi de 10 à 12h - Tél : 04 225 61 23
Consultation infirmière en diabétologie (C.I.D) Tél : 04 223 87 30 - 04 223 86 75

CITADELLE Tél. 04 227 41 00



Contacts-diabète
Groupement de patients diabétiques de l'hôpital de la Citadelle - Liège

Contacts-diabète

Des occasions d'échanges et de rencontres

- Autour de la table du souper de fin d'année
- En petits groupes, dans des ateliers : échange de vécu, diététique,...
- Pendant la collation après les conférences
- En conversation à la permanence du jeudi
- Lors de la réception du matériel d'auto-contrôle de glycémie

CITADELLE Tél. 04 227 41 00

Contacts-Diabète est un **groupement de diabétiques**, créé en 1988 par et pour des diabétiques soignés (en consultation ou en hospitalisation) au C.H.R. de la Citadelle.

C'est un **comité** de diabétiques, de leurs proches, d'infirmiers et paramédicaux : un secrétariat, des experts, des animateurs, des témoins en fonction des besoins, et des membres cotisants. C'est un comité qui soutient et entaide la personne et son entourage dans la prise en charge quotidienne du diabète et de ses contraintes.

C'est des **conférences-débats** (3 par an) et/ou des **ateliers** donnés par des spécialistes. Les thèmes sont spécifiques au diabète (nouvelles techniques, risques liés au diabète, meilleur suivi au quotidien). Les conférences sont suivies d'une collation qui



Contacts-diabète
Groupement de patients diabétiques de l'hôpital de la Citadelle - Liège

Contacts-diabète

Dans Contacts-Diabète infos, les 450 membres trouvent 4 fois par an:

- Compte-rendu des conférences-débats organisées par le groupement
- Actualités et nouveautés en matière de diabète
- Informations et conseils sur tous les aspects du diabète au quotidien
- Recettes culinaires
- Agenda des événements importants, des conférences et activités, ...
- Témoignages de membres du groupe

CITADELLE Tél. 04 227 41 00

est offerte par le Comité de CONTACTS-DIABETE avec l'aide de sponsors.

C'est une **permanence** à votre disposition chaque jeudi de 10 à 12 h (sauf les jours fériés) où vous pouvez rencontrer un membre du Comité. Il est là pour vous aider, vous écouter.

C'est votre **journal** trimestriel INFOS avec un tas d'informations, un résumé des conférences, des recettes alléchantes et élaborées par une équipe de diététiciens, des trucs et astuces pour agrémenter vos préparations culinaires.

C'est le **souper** de fin d'année, l'occasion de se réunir en famille ou entre amis dans une ambiance sympathique autour de mets succulents.



Contacts-diabète
Groupement de patients diabétiques de l'hôpital de la Citadelle - Liège


Contacts-diabète

La prise en charge du diabète au quotidien, c'est ...

- Cibler et prévenir les risques de complications.
- Adapter son traitement et son alimentation à toute situation.
- Se situer socialement.
- Tenir à jour des connaissances techniques.
- Avoir une activité physique.
- S'informer sur l'histoire du diabète et sur l'évolution des traitements.

Pour en parler, des conférences-débats associent des experts, des témoins, le public.

CITADELLE Tél. 04 227 41 00



Contacts-diabète
Groupement de patients diabétiques de l'hôpital de la Citadelle - Liège

Contacts-diabète

Les membres et leur entourage

Les médecins

L'hôpital

Les infirmiers et les paramédicaux

Le comité organisateur

CITADELLE Tél. 04 227 41 00