

# L'hyperthermie

Inflammations Infections virales Infections bactériennes Autres maladies

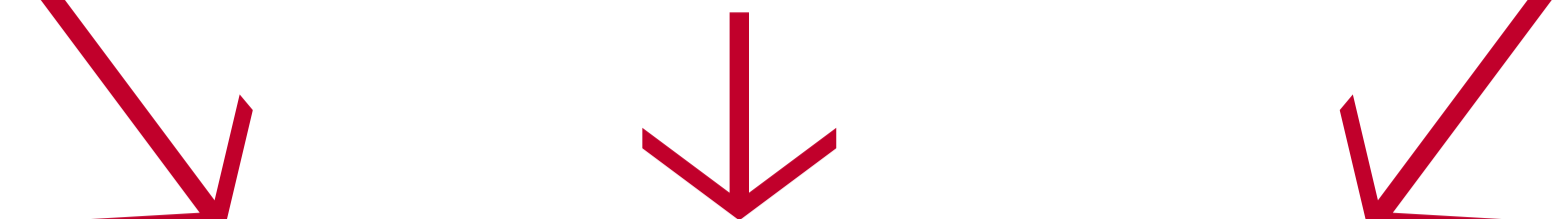


Peuvent être la cause de

## LA FIÈVRE

Élévation anormale de la température du corps (>38°) de l'enfant, produite par le corps lui-même

Insolation Chaleur ambiante excessive Exercices physiques intenses



Peuvent être la cause de

## L'HYPERTHERMIE

Élévation anormale de la température du corps (>38°) due à l'environnement et non produite par le corps

### 1. Mesurer la température

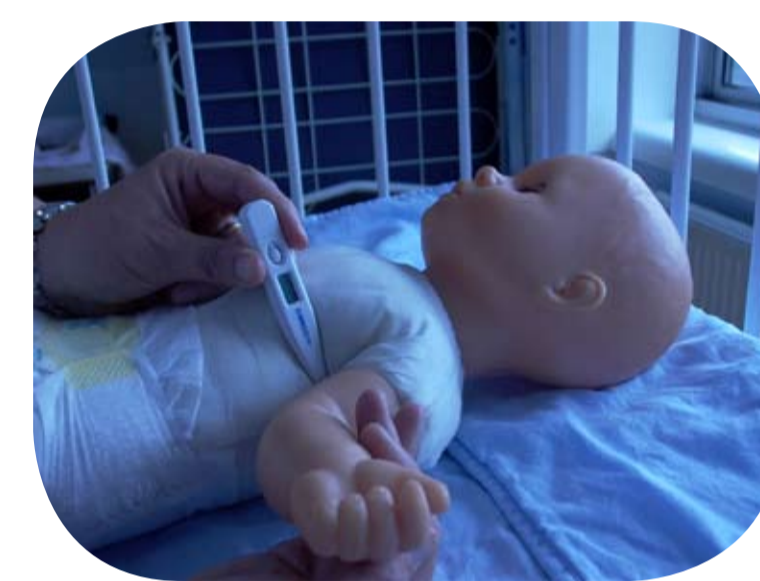
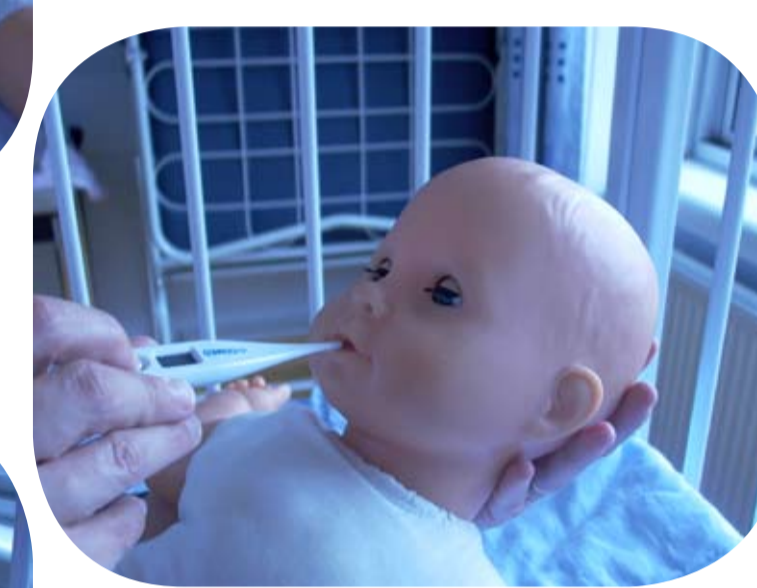
ADAPTÉE SELON L'ÂGE :

De 0 à 5 ans Voie rectale (rectum)

> 5 ans Voie buccale (bouche)

> 5 ans Voie axillaire (sous l'aisselle)

> 2 ans Voie tympanique (dans l'oreille)



### 2. Faire diminuer la température du corps

MOYENS PHYSIQUES :

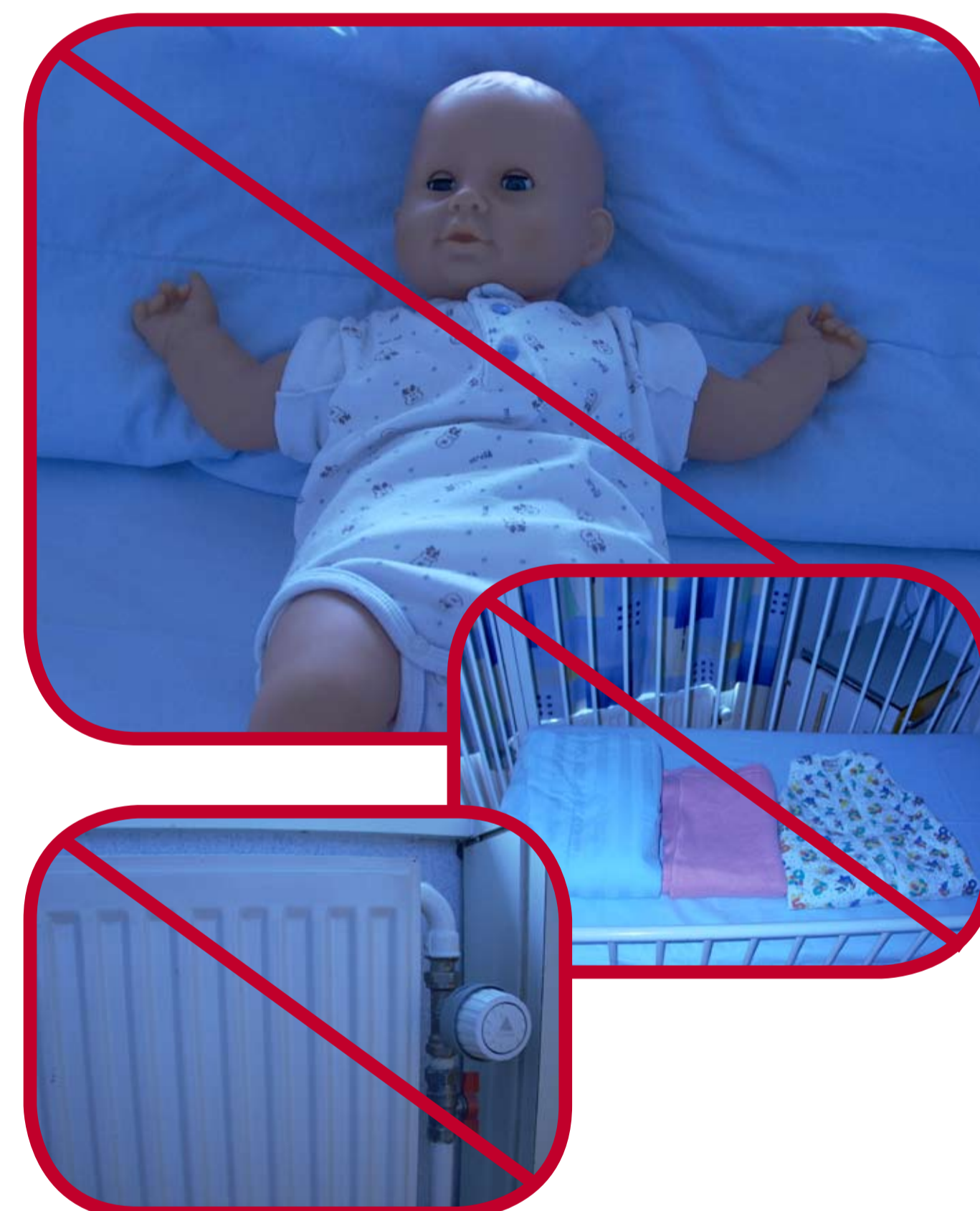
Dévêtir l'enfant (de façon raisonnable, pas le nu complet)

Dans le lit, pas de couverture, sac de couchage ou couette

Si l'enfant l'accepte, proposer des boissons fraîches et/ou éventuellement une glace

Aération de la pièce, pièce non surchauffée

Bain tiède progressif



MOYENS MÉDICAMENTEUX :

TOUJOURS SUR BASE D'UNE PRESCRIPTION RECENTE DE VOTRE MEDECIN

A partir de la température indiquée par votre médecin (en général 38,5° voire 38° dans certaines situations).

#### Sur avis médical

Il est préférable de disposer, au domicile, d'au moins 2 familles différentes de médicaments et selon 2 formes différentes.

**Familles :** Paracétamol → Dafalgan® Perdolan® Curpol®  
Ibuprofène → Malafène® Junifen®  
Acide acétylsalicylique → Aspégic®

**Formes :** En comprimé  
En sirop  
En suppositoire (pratique en cas de vomissements ou si l'enfant refuse d'avaler)

En général, le médecin prescrira 2 médicaments de familles différentes qui seront donnés en alternance.

**Exemple :** médicaments « A » 4 fois par jour, toutes les 6 heures  
médicaments « B » 4 fois par jour, toutes les 6 heures



**REMARQUE :** En cas de fièvre chez un enfant de moins de 3 mois, il est recommandé de consulter le médecin traitant rapidement.