

Troubles sphinctériens chez l'enfant

Pipi au lit



Voilà comment ta vessie fonctionne normalement.

Ta vessie se remplit de pipi et t'avertit calmement quand elle devient pleine et, pour faire pipi, tu lui demandes de se vider. Le pipi coule, c'est cool !



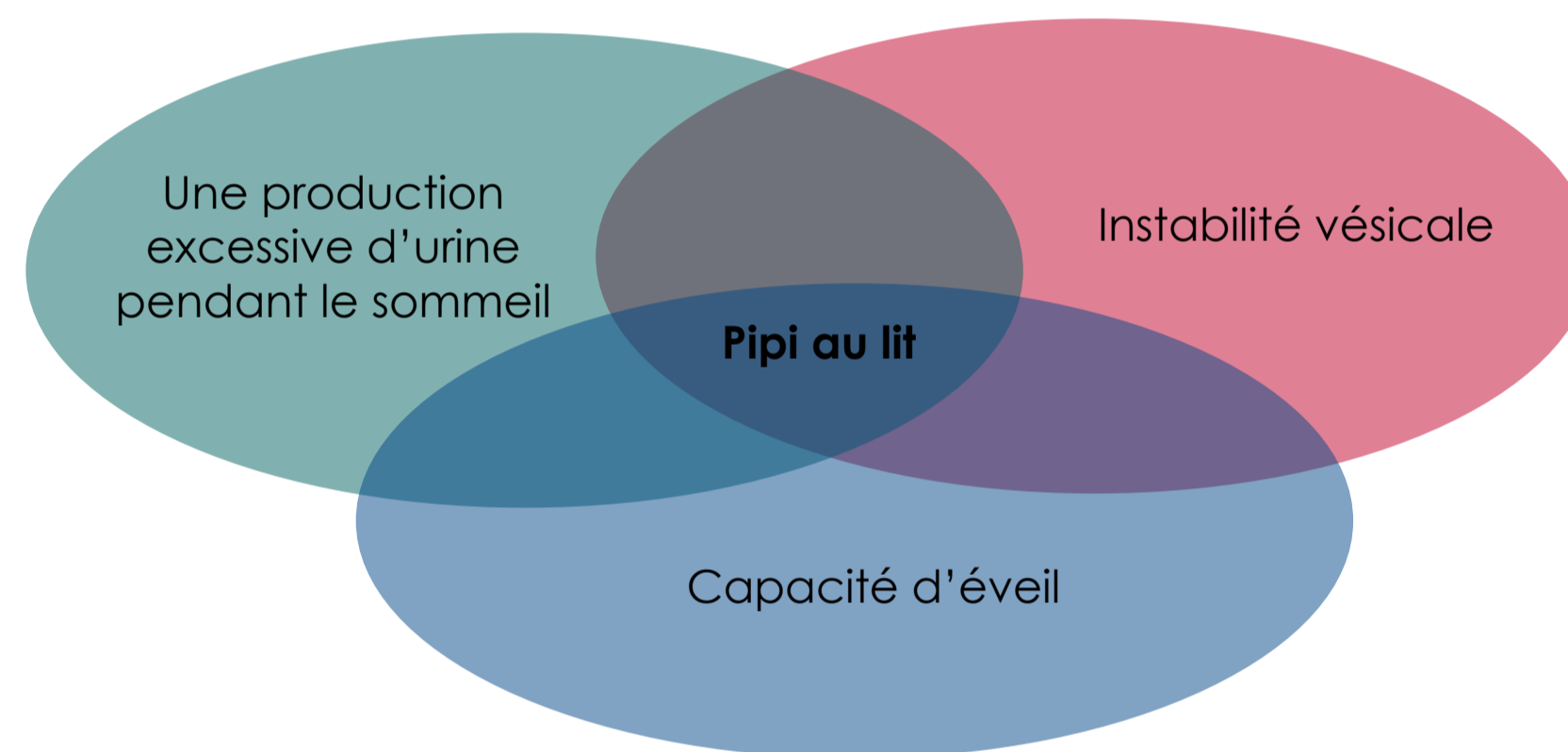
Mais parfois des anomalies surviennent, ce qui provoque des **Fuites urinaires le jour**

D'autres fois, la nuit se passe mal. Ce qui entraîne des **fuites urinaires la nuit**. (Énurésie)



Alors que tu dors d'un profond sommeil... ta vessie, elle, n'en fait qu'à sa tête et se soulage sans que tu le sentes. Et voilà, ton pyjama et ton lit sont mouillés !

Voici les causes principales



Enfin parfois, des problèmes de **constipation ou de fuites de selles** peuvent survenir.



Des solutions existent :

◆ **Consultez un médecin.**

Si l'enfant a plus de cinq ans et s'il ne contrôle pas encore sa vessie, emmenez-le chez le médecin. Celui-ci cherchera si le problème est dû à une cause physique et, si c'est le cas, il pourra prescrire un traitement adéquat. Le plus souvent, aucune cause physique n'est détectée, mais cela ne signifie pas pour autant qu'il n'y ait rien à faire. Il existe diverses manières pour aborder ce problème.

◆ **Utiliser un réveil la nuit** qui t'alerte en cas de pipi au lit.



◆ **Prendre un médicament** pour diminuer la quantité d'urine produite pendant la nuit ou un médicament pour calmer la vessie.

◆ **Apprendre avec un kiné** à contrôler les muscles de ta vessie.



◆ **En parler avec un psychologue** surtout si ce problème te rend malheureux(se).

◆ Ces traitements peuvent être **associés** pour améliorer les résultats.

◆ **Tu peux participer à ta guérison** en faisant attention à :

- la quantité que tu bois
- ce que tu bois
- quand tu bois
- ce que tu manges
- quand tu manges

Service de physiothérapie

Tél. : 04/225 62 80 ou 04/225 62 00