

# Faire connaissance avec son bébé au centre néonatal

*Votre enfant est né trop tôt, il est petit, mais il a beaucoup de choses à vous dire. Même si cela vous surprend, vous pouvez échanger avec lui. Aujourd'hui, votre enfant nécessite de nombreux soins. En l'observant et avec l'aide de l'équipe soignante, vous pourrez apprendre à le connaître, à comprendre ses besoins et l'aider à se développer et grandir... Très vite, c'est vous qui le connaîtrez le mieux, car c'est votre bébé.*

## Je suis bien

*Dans mon petit nid, je suis en « boule » comme dans le ventre de maman. Mes pieds trouvent un appui, mes mains sont proches de ma bouche, parfois même vous me verrez téter. Mon visage est détendu, je peux aussi sourire aux anges.*



*Pour grandir, je dois dormir; c'est important pour moi. Je suis sensible au bruit; parlez à voix basse et éteignez votre GSM. Je suis sensible à la lumière donc on recouvre ma couveuse d'une couverture.*

## Bon appétit

*Au début, je reçois le lait par la sonde gastrique. C'est ce que les infirmier(e)s appellent les gavages. Très souvent, mon repas coule au pousse seringue.*

*Quand je vais un peu mieux, on m'installe contre le sein de maman pour préparer l'allaitement.*



*Quand j'ai grandi (34-35 semaines), on me propose une tétée ou un biberon de plus en plus régulièrement.*

## Me voici, regardez ce qui m'entoure...

*Je suis installé(e) dans une couveuse qui m'aide à maintenir ma température comme dans le ventre de maman. Pour respirer, j'ai parfois besoin d'être aidé(e):*

*La sonde d'intubation placée dans mon nez est un tube qui va dans ma trachée vers les poumons et qui est relié au respirateur.*

*Je suis surveillé(e) en permanence par un monitoring:*

- 3 électrodes sur mon thorax mesurent mes fréquences cardiaque et respiratoire
- un capteur placé à mon pied ou à ma main contrôle la saturation en oxygène dans mon sang.



*Pour manger, un petit tube (la sonde gastrique) placé dans ma bouche ou mon nez arrive dans mon estomac. Si je ne mange pas, un cathéter placé dans mon ombilic ou une veine de mon bras ou de ma jambe me permet de recevoir les perfusions et les médicaments.*

## Les soins

*L'équipe soignante vous montrera d'abord comment me soutenir lors d'un soin. Petit à petit, vous apprendrez à vous occuper de moi, à changer mon linge, à faire ma toilette,...*



## Je communique

*Quel que soit mon âge, je peux ressentir votre présence et entrer en contact avec vous.*

*Tout(e) petit(e), le fait de serrer votre doigt, de sentir vos mains doucement posées sur mon corps me rassure. Les caresses répétées me sont par contre désagréables. C'est vous qui m'aidez le mieux à m'endormir après les soins.*

*Dès que je vais un peu mieux, je peux aller dans vos bras et c'est en kangourou que l'on va le plus se retrouver. J'aime bien être au calme pendant ces moments privilégiés. Lorsque l'on me recouche dans ma couveuse, enlevez tout doucement vos mains et restez quelques temps à mes côtés pour que je m'endorme paisiblement.*

*En grandissant, je saurai progressivement accrocher votre regard. Pour fournir cet effort, je ne dois pas être dérangé(e) par d'autres stimulations (comme la lumière, le bruit...)*

*Si je détourne les yeux, si je bâille ou si je débute un hoquet, c'est que cela est encore trop difficile pour moi, laissez-moi me reposer. Prenez patience, en grandissant, les échanges seront de plus en plus fréquents et prolongés.*

## J'aime sentir votre odeur

*Que ce soit celle de papa ou de maman, c'est très réconfortant pour moi.*



*Un mouchoir ou un foulard que vous avez porté, posé tout près de mon visage, me donne l'impression que vous êtes toujours là.*

*J'apprécie aussi d'être blotti(e) contre votre peau.*