

SOINS A APPORTER AUX PLATRES EN GENERAL

1. SURELEVATION

- Surélevez le membre plâtré sur un coussin pour diminuer le gonflement
- Gardez le membre supérieur dans l'attelle coude au corps
- **S'IL S'AGIT D'UNE FRACTURE DU COUDE :**
 - **NE PAS OTER L'ATELLE OU LE MONTAGE COUDE AU CORPS**
 - **NE PAS METTRE DE T-SHIRT OU AUTRE VETEMENT AU BRAS CASSE MAIS PASSER AU-DESSUS DU PLATRE**
 - **LAVER L'ENFANT AVEC UN GANT DE TOILETTE AUTOUR DU PLATRE ET DE L'ATELLE.**

2. GARDER LE PLATRE SEC

- Pas de bains, douches, piscine, ...

3. IRRITATION

- Ne pas introduire de quoi se grater
- Pas de poudres, lotions...
- Distraire l'enfant
- En Pharmacie: " Comfort Aid "

4. EXERCISE

- Bouger les doigts (pied ou main) permet de diminuer le gonflement et la douleur
- **NE RIEN PORTER AVEC UN MEMBRE SUPERIEUR PLATRE**

5. VERIFIER SOUVENT

- Doigts bien colorés et indolores
- Possibilité de les bouger
- Le bon état du plâtre

DURANT LA SEMAINE AUX HEURES DE BUREAU, CONTACTER LE SECRETARIAT AU 04/225.70.09. LE SOIR OU LE WEEKEND, SE PRESENTER AUX URGENCES SI :

- Le plâtre est cassé, mouillé, mou, ...
- Une odeur suspecte émane du plâtre
- Douleur qui n'est pas calmée par l'aspirine ou les calmants banaux
- Doigts décoloré,insensibles,froids (et ceci après les avoir surélever)