

Liège, le 27 octobre 2016

Communiqué de presse

Prix Patient Numérique de l'Innovation 2016 pour le CHR de Liège !

Le CHR de Liège s'est distingué ce jeudi lors du séminaire Patient Numérique 2016, à Charleroi, en remportant le prestigieux Prix de l'Innovation qui récompense le meilleur projet d'innovation technologique ou d'innovation d'usage dans le secteur des soins de santé.

Le CHR a été primé pour la mise sur pied de sa plateforme d'applications « Citago ». Le Comité scientifique a tenu compte des « qualités exceptionnelles » du projet, ainsi que de sa conception, sa performance, sa vision à long terme, son pragmatisme, sa valeur ajoutée pour les utilisateurs, sa gestion de planning et des coûts, ainsi que de son caractère largement innovant au service du bien-être du patient.

Les trois premiers domaines de la mise en œuvre sont le suivi des migraines, le suivi du diabète et l'accompagnement psychiatrique en ambulatoire.

Le séminaire « Patient Numérique » intitulé « Smart Health, Où va la médecine ? » a réuni près de 300 Directeurs généraux, médicaux, nursing et IT Managers du secteur des soins de santé et a pour objectif de montrer les innovations technologiques et non technologiques qui vont changer l'hôpital demain.

Le directeur informatique du CHR de Liège, Benoît Degotte, a présenté un exposé sur « un hôpital connecté dans une ville intelligente ». « A l'image des Smart Cities, nous devons maintenant évoquer le Smart Hopital. Le CHR doit être un hôpital connecté dans sa ville intelligente. La santé doit aussi s'adapter aux nouvelles technologies et les e-services offerts aux patients doivent être développés », a-t-il remarqué.

« Le secteur de la santé a fortement évolué et est en constante mutation. Cela se traduit par la transformation du mode de financement, le changement de rôle de l'hôpital, la croissance de la concurrence mais aussi le changement de profil du patient, qui devient « client » responsable », a-t-il souligné.

Ces évolutions du secteur s'accompagnent de changement au niveau technologique. « De plus en plus d'objets communicants sont sur le marché et en cours de développement et les nouveaux canaux de communication sont incontournables. Le CHR de Liège se doit lui aussi d'être acteur de toutes ces mutations. Des dizaines d'initiatives ont été définies et sont prioritaires jusqu'en 2019. Elles touchent l'hôpital, le personnel et les médecins, les patients dans l'institution mais également à leur domicile, et les médecins traitants, », a-t-il encore précisé.

Le public présent au séminaire « Patient Numérique » a pu tester l'application appelée « CitaHealth » dans sa version démo dédiée aux patients migraineux. « Le CHR Liège a développé, en partenariat avec ses fournisseurs d'infrastructure – le groupe NRB et sa filiale Xperthis-, une plateforme d'applications mobiles. Trois domaines sont concernés dans un premier temps par le projet : le suivi des migraines, le suivi du diabète et l'accompagnement psychiatrique en ambulatoire », a expliqué le Dr Henri Bostem, responsable du projet au CHR.

Les trois projets, qui reposent sur des données cryptées et donc entièrement sécurisées, permettent au patient et au personnel médical et paramédical d'interagir via la plateforme. « Il s'agit d'un processus d'échange complet depuis le dossier patient informatisé jusqu'au patient et inversement », précise le Dr Bostem.

Citago migraine

Le projet est une application smartphone que les patients migraineux pourront utiliser pour y annoter les crises de migraine avec leurs signes associés, facteurs déclencheurs et traitements. L'App, couplée à un bracelet électronique qui enregistre une série de données biologiques (pouls, température, activité motrice), les synchronise avec les données météorologiques (pression atmosphérique, température, etc). Ces données seront stockées sur une base de données sécurisée de l'hôpital, à laquelle le patient et son neurologue auront accès.

L'objectif principal est de permettre au patient de mieux suivre l'évolution de sa maladie, de gérer les déclencheurs de crise, de mieux adhérer à son traitement et de bénéficier de conseils thérapeutiques à distance grâce au suivi rapproché par le neurologue.

L'objectif secondaire est la collecte originale de données physiologiques et environnementales qui accompagnent les crises de migraine et qui sont cruciales pour l'étude des causes de la maladie et pour l'individualisation de son traitement.

La migraine est la maladie neurologique la plus fréquente, touchant 25 pc de la population adulte belge, une des plus coûteuses pour la société (726 millions d'euros par an) et une des plus invalidantes.

Vu le grand nombre de malades, les centres spécialisés dans les céphalées sont débordés. Les délais d'attente s'allongent pour les nouveaux patients et les visites de contrôle sont de plus en plus espacées.

L'application électronique fonctionne sur le smartphone du patient et lui permet d'y répertorier ses crises de migraine et leurs signes associés mais également les facteurs déclencheurs ainsi que les traitements et leur effet. Ces données sont intégrées dans une base de données de l'hôpital, accessible au neurologue qui peut, si nécessaire, contacter le patient par e-mail ou SMS pour ajuster les mesures thérapeutiques.

Le patient sera davantage impliqué dans son traitement avec un suivi plus rapproché et une vision plus globale de l'évolution de ses migraines et des effets des traitements. Ceci devrait améliorer l'adhérence aux traitements de fond et de crise.

Le suivi par télémédecine réduira les dépenses liées à certaines consultations et à l'abandon/l'inefficacité de traitements mal suivis.
L'efficacité thérapeutique ainsi améliorée réduira l'invalidité entraînée par la migraine et les coûts indirects qui en découlent.
Le projet devrait permettre l'amélioration de l'adhérence au traitement de 20 % et la réduction du nombre de consultations au service des urgences pour les crises migraineuses.

Citago diabète

Les fournisseurs d'appareils de mesure de glycémie connectés sont nombreux.
Lors d'une consultation, le médecin est actuellement confronté à la récupération des données du patient sur plusieurs logiciels différents mettant en oeuvre des fonctionnalités différentes.

Il n'existe donc pas de moyen de consolider le suivi des données de glycémie et de doses d'insulines à l'échelle d'une institution hospitalière.
Les manipulations d'appareils sont multiples et chronophages.

L'objectif est d'utiliser des glucomètres connectés dont les données peuvent être récupérées sur les devices mobiles et transmises vers le DPI (Dossier Patient Informatisé).
Le traitement de ces historiques de glycémies et de doses d'insulines est à consolider au sein des applications hospitalières quelle que soit la marque des glucomètres utilisés.
Par ailleurs, au cours d'une consultation de diabétologie, un certain nombre d'informations, de conseils et de consignes sont transmis au patient.
Ces informations sont très fréquemment partiellement retenues voire perdues par les patients.

L'application mobile pour les patients diabétiques permet donc :

- l'enregistrement et le suivi des glycémies des patients diabétiques
- la transmission au patient des consignes et stratégies thérapeutiques
- la possibilité pour le patient de saisir des informations personnelles.

L'application sera utilisée par le patient qui enregistre les données et consulte des informations, ainsi que par le personnel de soins qui peut suivre l'évolution du patient et lui transmettre des données.

Citago Psychiatrie

La mauvaise observance aux traitements est un problème fréquent, en psychiatrie comme dans les autres spécialités médicales. Elle se traduit par des comportements divers et ses conséquences peuvent être majeures. Les déterminants du défaut d'observance sont multiples, liés au traitement, au patient, à la maladie, mais aussi au médecin, à la relation médecin-malade et à l'entourage du patient.
Les méthodes d'évaluation de l'observance demeurent imparfaites et doivent être associées entre elles pour obtenir le meilleur résultat. Les problèmes liés à l'observance sont encore insuffisamment pris en compte par les professionnels de la santé.
L'application mobile pourra faire partie de l'arsenal au service de la compliance thérapeutique.

La non-observance des antidépresseurs est évaluée entre 16 et 68 % alors que pour les antipsychotiques, qui permettent de diminuer la fréquence des rechutes, la littérature évoque 16 à 80% des patients qui ne suivent pas les prescriptions des praticiens.

Par ailleurs, au cours d'une consultation de psychiatrie, un certain nombre d'informations, de conseils et de consignes sont transmis au patient. Ces informations sont souvent partiellement retenues voire perdues par les patients. Pour améliorer cette communication, le patient reçoit sur son smartphone/tablette les informations extraites du Dossier Patient Informatisé qui lui sont destinées.

L'objectif principal du projet est l'amélioration de la prise en charge des patients en psychiatrie, principalement en ambulatoire via :

- l'évaluation et la surveillance de la compliance médicamenteuse
- une meilleure information du patient, notamment via la création d'une carte réseau unique et personnalisée et d'un catalogue des équipes ambulatoires et hospitalières en santé mentale, et de son entourage via l'empowerment du patient

Après la phase pilote régionale couvrant la région Liège-Seraing (via association au projet RéliAN) , le projet pourrait être étendu sur le plan national.

Note aux media :

*Je reste à votre disposition pour toute demande d'information et/ou d'interview.
Les photos sont libres de droit*

Nathalie EVRARD

Porte-parole



VOTRE SANTÉ, NOTRE MÉTIER

☎: +32 (0)4 225 66 20 – 0475/75 42 07

nathalie.evrard@chrcitadelle.be | www.chrcitadelle.be |   

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle SCRL

Siège social : Boulevard du 12^{ème} de Ligne, 1 - 4000 Liège - Tél. 04 225 61 11 - Fax 04 226 47 47

N° d'entreprise : 0237.086.311 - IBAN : BE06 0910 1144 5322

www.chrcitadelle.be

4G 41% 17:10

CitaHealth



**CITADELLE
CHATEAU
ROUGE
SAINTE
ROSALIE**
VOTRE SANTÉ, NOTRE MÉTIER

Vos données santé

0 Pas journaliers	0 Rythme cardiaque (bpm)
-----------------------------	------------------------------------

ENVOYER LES DONNEES

Spécialités médicales

Neurologie

HIT-6 **MIGRAINE**

SE DÉCONNECTER DE S HEALTH.