



Liège, le 14 décembre 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

Ouverture de « La Petite Maison », espace santé et bien-être pour les personnes atteintes d'un cancer

La Fondation CHR Citadelle inaugure ce vendredi 14 décembre 2018 « La Petite Maison », un espace santé et bien-être pour les adultes atteints d'un cancer et soignés au CHR Liège. Il s'agit de la concrétisation du premier projet d'envergure de la Fondation.

Créée en septembre 2017, la **Fondation CHR Citadelle** a pour mission d'humaniser les soins et d'améliorer le bien-être physique, émotionnel et relationnel du patient et de ses accompagnants. Elle comprend trois secteurs d'activités (enfants, adultes et humanitaire) et coordonne les activités de l'ensemble des bénévoles de l'hôpital, tant dans les secteurs de la pédiatrie, que de l'accueil et de l'assistance aux personnes hospitalisées et aux visiteurs.

La fondation soutient notamment l'ASBL Myomusique, qui fait le pari de permettre aux myopathes musiciens de continuer à jour de la musique malgré une diminution de force et de capacité de mouvements inhérente à leur maladie, ou encore l'ASBL "Un chien pour un sourire" qui compte aujourd'hui dix-huit chiens spécialement formés pour se rendre au chevet des petits patients. Elle organise aussi la Saint-Nicolas, la fête de Pâques, ...

De nombreuses activités de recherche de fonds sont organisées par la Fondation qui a pour objectif d'ouvrir un « hôtel » pour les accompagnants des personnes hospitalisées.

Le siège de la Fondation est installé au 1^{er} étage de « La Petite Maison ».

« La Petite Maison », premier projet d'envergure de la Fondation, est un espace santé et bien-être pour les patients atteints d'un cancer et soignés au CHR Liège. Située à quelques pas de l'hôpital, elle propose des soins esthétiques, un accompagnement psychologique, des activités ludiques et artistiques, ...

« L'objectif est que les personnes qui fréquentent la maison se sentent pris en charge comme des personnes et non pas comme des malades atteints de cancer. C'est l'intérêt de La Petite Maison qui se situe en dehors des murs de l'hôpital », commente le Dr Frédérique Bustin, coordinatrice de l'Espace santé et bien-être.

« La Petite Maison » est financée par la Fondation CHR Citadelle et bénéficie de deux bourses, d'une valeur unitaire de 50.000 euros, octroyées par la Fondation contre le Cancer.

Le bâtiment, entièrement rénové, est accessible aux personnes à mobilité réduite. Outre son vaste jardin et sa terrasse, il se compose d'une salle d'attente accueillante, d'un local polyvalent pour les consultations psychologiques et les activités, d'une cuisine équipée pouvant accueillir des activités thérapeutiques, d'un local esthétique et d'une baignoire de balnéothérapie. Toute la décoration a été pensée pour que le patient ne se sente pas en milieu hospitalier mais dans un « cocon » de bien-être.

Les activités proposées sont gratuites. Les patients sont adressés à « La Petite Maison » par le personnel médical et paramédical du CHR Liège. Chaque activité est exclusivement accessible par rendez-vous et en nombre limité par personne.

Des soins esthétiques

Les soins de bien-être et de relaxation ont un impact favorable sur les effets indésirables des chimiothérapies. L'espace bien-être de « La Petite Maison » est l'endroit idéal pour permettre aux personnes de se ressourcer pendant leurs traitements. Elles peuvent bénéficier, dans un environnement extra-hospitalier, de soins prodigués par des esthéticiennes cliniques, tels que:

- soins du visage
- massages du corps
- massages du dos
- massages des jambes et des pieds
- massages des bras et des mains
- pédicure
- manucure
- conseils adaptés à chaque traitement
- techniques de nouage de foulards
- balnéothérapie

Un accompagnement psychologique

Le diagnostic d'un cancer et ses traitements bouleversent tous les repères de la vie : famille, couple, travail, amis, image de soi,... Les priorités changent : ce qui paraissait important peut ne plus l'être et des sujets qui semblaient secondaires peuvent devenir primordiaux.

Afin d'aider les patients à traverser cette période, l'équipe des psychologues de « La Petite Maison » les accompagne à travers différentes activités :

- Consultation psychologique
Fabienne Clause, Emma Dedée et Stéphanie Podgorski, psychologues au sein des services d'oncologie et d'hématologie, proposent des consultations psychologiques individuelles.
- Groupe de parole
Le premier mercredi du mois de 15h30 à 18h, Fabienne Clause, psychologue, propose un partage d'expériences au sein d'un groupe de parole.
- Atelier-ressources
Nathalie Cambron, psychologue au sein des services d'oncologie et d'hématologie, anime des ateliers-ressources sous forme de « Bulles », abordant différents thèmes tels que la gestion des émotions ; la famille, les enfants et leurs questions ; l'intimité, la sexualité et le couple ; la gestion de l'énergie et le bien-être.
Chaque « Bulle » est conjointement animée par un intervenant spécialisé dans le domaine.

Des activités artistiques et thérapeutiques

- Walking Therapy
- Art Therapy
- Shiatsu
- ...

La Petite Maison
Fondation CHR Citadelle

Rue des Glacis 215
Rue des Glacis, 215
4000 Liège
4000 Liège
+32 4 321 55 61
+32 4 321 55 60

+32 4 321 70 91

<https://www.chrcitadelle.be/Fondation>