

LES NOUVEAUX ANTICOAGULANTS





**Pour toute information complémentaire,
vous pouvez contacter votre médecin
traitant, votre médecin spécialiste ou
l'infirmière référente de la clinique de
l'anticoagulation**

au 04/321.76.03



9. A retenir...

- ✓ Munissez-vous toujours de votre carte « anticoagulant »,
- ✓ N'interrompez jamais votre traitement sans l'accord de votre médecin,
- ✓ Soyez vigilant aux risques de saignements et consultez votre médecin rapidement,
- ✓ Prenez le traitement avec régularité et n'oubliez pas votre dose quotidienne,
- ✓ Consultez votre médecin en cas de prise d'autres médicaments ou en cas de maladie,
- ✓ Consultez immédiatement votre médecin en cas de grossesse.

Données patient :

Nom :
Adresse :
Tél :

Médecin traitant :

Nom :
Adresse :
Tél :

Spécialiste :

Nom :
Hôpital :
Tél :

Médicament anticoagulant :

Motif de l'anticoagulation:

Autres médicaments:

1. Introduction

Ce livret est destiné aux patients traités par un des nouveaux anticoagulants oraux (comme le Pradaxa®, Lixiana®, Xarelto® ou Eliquis®) et a pour but de vous informer sur ce que vous devez savoir et respecter concernant votre traitement anticoagulant.

2. Pourquoi prendre des anticoagulants ?

Les médicaments anticoagulants ont pour but de traiter ou de prévenir la formation de caillots dans le cœur ou la circulation sanguine.

3. Quels sont les anticoagulants ?

Il existe plusieurs types d'anticoagulants oraux. Les premiers sont utilisés de longue date, tels que les anti-vitamines K (=AVK) (Sintrom®, Marcoumar® ou Marevan®).

Les seconds ont été développés récemment et sont appelés les nouveaux anticoagulants oraux (Pradaxa®, Lixiana®, Xarelto® ou Eliquis®). Ces nouvelles molécules anticoagulantes bloquent certaines protéines de la coagulation, le facteur Xa ou le facteur IIa. Un de ces nouveaux médicaments anticoagulants vous a été prescrit pour une période limitée ou prolongée.

7. Arrêt du traitement lors d'une biopsie ou d'une intervention chirurgicale

Votre traitement par nouvel anticoagulant doit être arrêté si vous allez subir une biopsie ou une intervention chirurgicale.

Informez à temps votre médecin spécialiste afin qu'il vous communique les modalités d'arrêt du traitement.

8. Informer de son traitement anticoagulant

Vous devez conserver sur vous une carte signalant le type d'anticoagulant que vous prenez en cas d'urgence.

Il est tout aussi important de signaler systématiquement à tous les professionnels de santé votre traitement par anticoagulant (médecins, pharmaciens, infirmière, dentiste, gynécologue, pédicure, ...).

Pour le Lixiana®: le comprimé peut être pris le jour prévu de la prise jusqu'à 12 heures avant la dose suivante. Passé ce délai, ne pas prendre la dose oubliée.



Ne jamais doubler la dose pour compenser l'oubli.

F. Contre-indications :

Les femmes enceintes, allaitantes et les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas prendre ces nouveaux anticoagulants.

6. Faut-il réaliser des tests sanguins pendant le traitement par nouvel anticoagulant ?

Contrairement aux AVK, la dose des nouveaux anticoagulants ne doit pas être adaptée en fonction des résultats de tests sanguins.

Cependant, il est important de faire une prise de sang 1x par an afin de contrôler votre fonction rénale.

Si votre fonction rénale est déjà altérée, vous devrez effectuer un contrôle biologique 3x/an.

4. Pourquoi être traité par un nouvel agent anticoagulant ?

Tenant compte de votre maladie, votre médecin a en effet jugé que l'un de ces nouveaux médicaments était plus adapté à votre cas que les AVK.

Par rapport aux AVK, les nouveaux anticoagulants oraux sont aussi efficaces et sûrs. Leur utilisation est, par ailleurs plus aisée puisqu'elle ne nécessite pas de surveillance régulière par prise de sang de la coagulation, ni d'adaptation de posologie.

5. Quelles sont les précautions d'utilisation des anticoagulants ?

A. Risque de saignements :

Les nouveaux, comme les anciens médicaments anticoagulants, peuvent être à l'origine de saignements anormaux plus ou moins sévères. Il est important de consulter votre médecin lors de l'apparition des signes suivants :

- ecchymoses, hématomes,
- saignements de plaies ou de blessures,
- saignement en cas d'intervention chirurgicale de traumatisme, de chute ou de sport violent,
- sang dans les urines,
- sang dans les selles (selles rouges ou noires).

La pratique d'une activité physique est conseillée mais il est par contre déconseillé d'exercer des activités physiques et sportives où le risque de chute est augmenté (ex: équitation, sport de combat,...).

B. Influences alimentaires :

Comme pour les AVK, une alimentation variée et équilibrée n'aura pas d'influence sur votre traitement.

C. Interactions médicamenteuses :

Certains médicaments peuvent modifier l'action de votre médicament anticoagulant, c'est-à-dire augmenter son action (risque de saignement) ou la diminuer (risque de formation d'un caillot).

Ne prenez pas d'autre médicament sans l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Il est également conseillé de ne pas prendre de l'acide acétylsalicylique (comme de l'Aspirine®) ou des anti-inflammatoires sans prescription médicale. Le paracétamol est autorisé (ex: Dafalgan®, Perdolan®,...).

D. Comment prendre votre médicament anticoagulant ?

Il faut respecter la dose qui vous a été prescrite. Il ne faut pas arrêter ou modifier votre traitement sans l'accord préalable de votre médecin.

Le suivi régulier et attentif du traitement est nécessaire pour assurer son succès.

Il ne faut pas oublier de prendre le médicament régulièrement et toujours à heures fixes.



Pour le Pradaxa® : Ne jamais ouvrir les gélules (attention à l'ouverture de l'emballage), avaler la gélule entière.

Pour le Xarelto® : Le comprimé est à prendre **pendant le repas**.

Pour l'Eliquis®: Le comprimé peut être pris pendant ou en dehors des repas avec un verre d'eau.

Pour le Lixiana®: Le comprimé peut être pris pendant ou en dehors des repas avec un verre d'eau.

E. Que faire en cas d'oubli ?

N'oubliez pas votre dose quotidienne.

Pour le Pradaxa® : le comprimé oublié peut être pris si l'oubli est constaté jusqu'à 6 heures avant la dose suivante. Passé ce délai, ne pas prendre la dose oubliée.

Pour le Xarelto® : le comprimé oublié peut être pris le jour prévu de la prise jusqu'à 12 heures avant la dose suivante. Passé ce délai, ne pas prendre la dose oubliée.

Pour l'Eliquis®: le comprimé oublié peut être pris jusqu'à 6 heures avant la dose suivante.