

Liège, le 9 novembre 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

Une matinée consacrée au « diabète et la famille » au CHR Liège

La journée mondiale du diabète aura lieu le 14 novembre. Dans ce cadre, le CHR Liège organise, de 9H à 12H, sur le site Citadelle, des activités autour du thème « le diabète et la famille ».

Le programme

Dépistages gratuits, conseils diététiques, ateliers autour du thème et petit-déjeuner équilibré offert à tous (verrière d'accueil) .

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie chronique qui apparaît lorsque le pancréas ne produit plus suffisamment d'insuline ou quand le corps ne parvient plus à utiliser efficacement l'insuline qu'il produit. Il s'agit d'une maladie qui peut engendrer des complications graves si elle n'est pas soignée. Or, une personne atteinte sur deux ignore qu'elle est malade ! Le dépistage est donc capital !

Il existe trois types principaux de diabète : le diabète de type 1, le diabète de type 2 et le diabète gestationnel.

Le diabète de type 1 est le résultat d'un processus auto-immun qui apparaît très soudainement. Les personnes atteintes ont besoin d'une insulinothérapie pour survivre.

Le diabète de type 2, qui concerne 85 à 90 pc des personnes atteintes, peut passer inaperçu et ne pas être diagnostiqué pendant des années. Dans de tels cas, les personnes atteintes n'ont pas conscience des dégâts à long terme que provoque leur maladie. Des actions de prévention (exercice physique, alimentation équilibrée, etc) peuvent prévenir l'apparition de ce type de diabète.

Ainsi, 30 minutes d'exercice physique par jour peuvent réduire de 40 pc le risque de développer un diabète de type 2.

On parle de diabète de grossesse ou gestationnel lorsque des femmes enceintes n'ayant jamais présenté de diabète auparavant présentent un taux de glycémie élevé durant leur grossesse. S'il n'est pas contrôlé et traité, ce diabète peut augmenter le risque de fausse couche et de mise au monde d'un bébé trop gros et prématuré.

Quelques signes sont précurseurs du diabète de type 2 :

- ✓ envie fréquente d'uriner et soif excessive
- ✓ perte de poids
- ✓ fatigue, manque d'énergie
- ✓ manque d'intérêt et de concentration
- ✓ picotements, engourdissements ou sensation d'insensibilité dans les mains ou les pieds
- ✓ vision floue, ...

Le diabète en chiffres

- 387 millions de personnes dans le monde sont atteintes de diabète. En 2035, ce chiffre pourrait monter à 600 millions de personnes
- En Europe, 52 millions de personnes sont touchées, ce qui représente une personne sur treize
- En Belgique, le diabète touche près de 507.000 personnes
- Toutes les 7 secondes, une personne meurt du diabète dans le monde
- Une personne sur deux est un diabétique qui s'ignore

Note aux médias :

Je suis à votre disposition pour toute info complémentaire et/ou demande d'interview. Vous êtes les bienvenus lors de cette matinée de sensibilisation mais, pour vous garantir un meilleur accueil, merci de m'avertir de votre visite.

Nathalie EVRARD
Porte-parole



☎ : +32 (0)4 321 66 20 - 0475/75 42 07
nathalie.evrard@chrcitadelle.be | www.chrcitadelle.be

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle SCCRL

Siège social : Boulevard du 12^{ème} de Ligne, 1 - 4000 Liège - Tél. 04 225 61 11 - Fax 04 226 47 47
N° d'entreprise : 0237.086.311 - IBAN : BE06 0910 1144 5322

www.chrcitadelle.be