

## AVANT LA NAISSANCE

### Préparation prénatale aquatique à partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse

Où ? A la piscine L' Ô Lisse, Avenue Péville à Grivegnée  
RDV et rens. : +32 (0)4 321 65 15

### Préparation à l'accouchement par une kinésithérapeute (7 séances)

RDV et rens. : +32 (0)4 321 62 80

### Consultations allaitement pendant la grossesse

RDV et rens. : +32 (0)4 321 65 15

### Consultations par une sage-femme

RDV et rens. : +32 (0)4 321 65 15

## APRES LA NAISSANCE

### Apprenez à masser votre bébé

Rens. et inscription : +32 (0)4 321 65 80  
Du lundi au vendredi entre 11H30 et 13H

### Rééducation post natale et périnéale 6 semaines après votre accouchement

RDV et rens. : +32 (0)4 321 62 00

### Consultations allaitement après la naissance

RDV et rens. : +32 (0)4 321 65 15

## POUR LE GRAND JOUR

### QUE FAIRE AVANT ?

- Pré-inscription (en ligne ou au bureau des admissions au rez-de-chaussée)

### OU ALLER ?

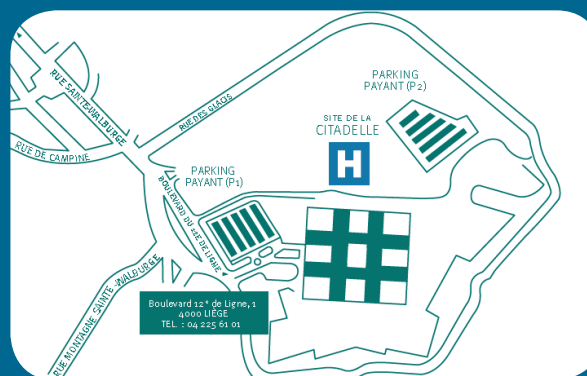
- Entrée par les urgences

### QUE FAUT-IL EMPORTER ?

- Carnet ou carte de suivi prénatal
- Carte d'identité des 2 parents et le livret de mariage ou la reconnaissance anténatale

### BON A SAVOIR :

- Une seule et même personne est autorisée à vous accompagner pour toute la durée de votre séjour au bloc d'accouchement
- Horaire des visites à la maternité : de 14H à 20H.



## COMMENT ME PRÉPARER À L'ACCUEIL DE MON BÉBÉ ?

Des ateliers et séances d'information pour vous préparer



## VOUS ETES ENCEINTE : NOUS VOUS ACCOMPAGNONS

Vous vous posez des questions concernant :

- Votre grossesse
- Votre accouchement
- Votre projet de naissance
- Votre allaitement
- Votre séjour à la maternité
- Votre retour à la maison
- ...

Vous souhaitez visiter le bloc d'accouchement et la maternité ?



## NOUS VOUS PROPOSONS

### **Des séances d'information gratuites sur la grossesse et l'accouchement**

Rens. : +32 (0)4 321 70 56.

### **Des ateliers pratiques**

Sur inscription : +32 (0)4 321 65 15

Rens. : +32 (0)4 321 70 56

- Atelier 1 : Mon séjour à la maternité
- Atelier 2 : Je prends soin de mon bébé
- Atelier 3 : L'alimentation du nouveau-né
- Atelier 4 : La sécurité de mon bébé

### **Préparation à l'accouchement, individuelle ou en couple, avec une sage-femme**

Les vendredis, sur rendez-vous :

+32 (0)4 321 65 15

