

Liège, le 19 novembre 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

Challenge vélo de la Revalidation pulmonaire au CHR Liège

Le CHR Liège participera le mercredi 21 novembre au 1er Challenge national Vélo de la Revalidation Pulmonaire. Un relais vélo aura lieu de 9H à 13H dans la verrière de l'entrée. Le challenge, long de 4H, sera une course relais sur deux vélos fixes. Les équipes seront composées d'un patient atteint de Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) et d'un membre de l'équipe du centre de revalidation respiratoire. Le but est d'effectuer le plus grand nombre de kilomètres possible.

Ce challenge a pour objectif de sensibiliser le grand public, mais aussi les médecins généralistes, à la BPCO, et surtout à l'importance de son dépistage précoce. La BPCO, qui touche principalement les fumeurs, est un problème important de santé publique. En 2020 elle deviendrait la 3ème cause de mortalité dans le monde.

D'évolution progressive, la BPCO va limiter la tolérance à l'effort du patient et occasionner un cercle vicieux où l'inactivité physique, la crainte et le déconditionnement aggravent la fonction respiratoire et l'isolement social.

La réhabilitation pulmonaire, basée sur un ensemble de soins personnalisés dispensés par une équipe pluridisciplinaire, est une des composantes du traitement. Elle est cependant encore sous-utilisée en Europe. Au CHR Liège, elle est dispensée au centre de revalidation respiratoire, composé de médecins, kinésithérapeutes et ergothérapeute.

Vous êtes invités à assister à ce défi, et ainsi rencontrer des patients et des membres de l'équipe pluridisciplinaire du centre de revalidation respiratoire. Afin de mieux préparer les interviews, merci de m'annoncer votre venue.

Note aux media:

Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire et/ou demande d'interview.

Nathalie EVRARD
Porte-parole

☎: +32 (0)4 321 66 20 - 0475/75 42 07
nathalie.evrard@chrcitadelle.be

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle SCCRL

Siège social : Boulevard du 12^{ème} de Ligne, 1 - 4000 Liège - Tél. 04 225 61 11 - Fax 04 226 47 47
N° d'entreprise : 0237.086.311 - IBAN : BE06 0910 1144 5322

www.chrcitadelle.be